



तत्काल रिहाई के लिए

संपर्क करें:

जिल ओल्ड्स . ४१२.६४८.३३०१ . Oldsj@upmc.edu

विश्व द्विध्रुवी दिवस का शुभारंभ

अंतर्राष्ट्रीय संगठन द्विध्रुवी विकार के वैश्विक जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए सहयोग

रविवार ३० मार्च २०१४ - विश्व द्विध्रुवी दिवस (डब्ल्यू बी डी) अपने उद्घाटन वर्ष मनाएंगे ३० मार्च को, विन्सेंट वान गोग का जन्मदिन, जो मरणोपरांत शायद द्विध्रुवी विकार होने के रूप में निदान किया गया था। डब्ल्यू बी डी का लक्ष्य द्विध्रुवी विकार के लिए दुनिया में जागरूकता लाना और सामाजिक कलंक को समाप्त करना है। अंतरराष्ट्रीय सहयोग के माध्यम से, विश्व द्विध्रुवी दिन का लक्ष्य दुनिया की आबादी तक द्विध्रुवी विकार के बारे में जानकारी लाना है जो शिक्षित करेगा ओर बीमारी के प्रति संवेदनशीलता में सुधार लाएगा।

द्विध्रुवी विकार एक मानसिक बीमारी है जो रोगियों, स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं, परिवार के सदस्यों और हमारे समुदायों के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती का प्रतिनिधित्व करता है। जब मधुमेह और हृदय रोग की तरह एक चिकित्सा स्थिति के रूप में द्विध्रुवी विकार की स्वीकृति बढ़ रही है, दुनिया के कुछ भागों में पकड़ में आयी है, दुर्भाग्यवश बीमारी के साथ जुड़े कलंक देखभाल के लिए एक बाधा है और प्रारंभिक निदान और प्रभावी उपचार में बाधा बना हुआ है। द्विध्रुवी विकार दुनिया के विभिन्न भागों में कैसे देखा जाता है इस असमानता को संबोधित करने के लिए, द्विध्रुवी विकार के एशियन नेटवर्क (ए एन बी डी), अंतरराष्ट्रीय द्विध्रुवी फाउंडेशन (आई बी पी एफ) और द्विध्रुवी विकार के अंतरराष्ट्रीय सोसाइटी (आई एस बी डी) एक साथ आए हैं दुनिया द्विध्रुवी दिवस की अवधारणा पर काम करने के लिए।

विल्लेम नोलेन, आई एस बी डी के वर्तमान अध्यक्ष, इस पहल के बारे में उनके उत्साह को बांटते हैं

“ जब एन बी डी, जो योजना के साथ आया, आई एस बी डी से संपर्क किया हमने तुरंत निर्णय लिया कि हमें सक्रिय रूप से इसका समर्थन करना चाहिए। यह पहल द्विधुवी रोगियों और उनके रिश्तेदारों के जीवन में सुधार करने के लिए हमारे लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करता है। हमने तुरंत आई बी पी एफ को पहल में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया और इस तरह के संगठनों के एक महान समूह के साथ काम करने के लिए उत्साहित हैं। मैं आश्वस्त हूँ कि विश्व द्विधुवी दिवस आनेवाले वर्षों में विकसित होगा और कलंक को कम करने में मदद करेगा।”

मफ्फी वॉकर , आई बी पी एफ के संस्थापक और अध्यक्ष ने निम्नलिखित कहा , जब पूछा गया कि उनको डब्लू बी डी के साथ संयुक्त होना क्यों महत्वपूर्ण लगता है,

" जैसे मार्टिन लूथर किंग ने एक बार कहा, मेरा एक सपना है कि एक दिन हमारे देश उठकर सभी पुरुषों को बराबर बनायेंगे। और मेरा एक सपना है कि मेरा बेटा , जिसने अपने जीवन के अधिकांश को द्विधुवी विकार के साथ जिया है , एक दिन ऐसे देश में जियेगा जहा उसे अपनी बीमारी से माना नहीं जाएगा , बल्कि उसके चरित्र की सामग्री से किया जायेगा। मुझे विश्वास है कि दुनिया द्विधुवी दिवस मेरे सपने को सफल बनाने में मदद करेगा।”

मैनुअल सांचेज़ डी कार्मोना, आई एस बी डी राष्ट्रपति-निर्वाचित, का मानना है कि

“डब्लू बी डी हमारे [आई एस बी डी सदस्यों] लिए एक उत्कृष्ट मौका है रोगियों , परिवारों और वकालत समूहों तक पहुंचने के लिए उन्हें इस वैश्विक परियोजना पर एक साथ काम करने के लिए आमंत्रित करने के लिए संवेदनशील और द्विधुवी प्रति जागरूकता लाने के लिए । डब्लू बी डी वैश्विक स्तर पर सोचना और स्थानीय स्तर पर कार्य करने के लिए एक मंच है- हमारा लक्ष्य एक प्रेरित और मजबूत स्थानीय प्रयास के साथ प्राप्त किया जायेगा।”

द्विधुवी विकार के वैश्विक प्रसार १ और २ % के बीच होने का अनुमान है और ५ % के रूप में उच्च हो सकता है और विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार , विश्व में विकलांगता का ६^{वां} प्रमुख कारण है। इस वैश्विक समस्या को सम्भोधित के लिए, हमें एक वैश्विक समाधान की आवश्यकता है। विश्व भर से अग्रणी विशेषज्ञों से समर्थन के साथ , ऐ एन बी डी , आई बी पी एफ और आई एस बी डी , जैसे समूह जैविक कारणों, दवाओं के उपचार से लक्ष्य , बेहतर उपचार, निदान के बेहतर तरीके , बीमारी के आनुवंशिक घटकों की जांच और द्विधुवी विकार के साथ अच्छी तरह से रहने के लिए कार्यनीति करने के प्रयासों का

समर्थन कर रहे हैं और यह सिर्फ शुरुआत है। अनुसंधान और वकालत समूहों के बीच सहयोग का बढ़ना जारी है, और डब्लू बी डी इस कार्यनीति की सफलता के लिए एक श्रद्धांजलि है।

क्रिस्टीन सैन्ज़ , एक मरीज और ब्लॉगर, बताते हैं,

“मैं इस परियोजना और उसके संदेश के बारे में बहुत उत्साहित हूँ। विश्व को शिक्षित करना और मानसिक बीमारी के साथ जुड़े कलंक से लड़ना बहुत महत्वपूर्ण है। द्विध्रुवी डरावना नहीं है। मैं द्विध्रुवी का चेहरा हूँ। मैं हर किसी और की तरह हूँ। सही उपचार योजना के साथ, मैं एक स्थिर और सुखी जीवन जी रही हूँ। ”

जैसे कि दिन करीब आता है हम आपको स्थानीय घटनाओं को संगठित करने और प्रचारित करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, डब्ल्यू बी डी फेसबुक पेज पर वितरण के माध्यम से जिसको दुनिया के साथ साझा किया जा सकता है (www.facebook.com/worldbipolaraday)। जबकि वेब पर एक स्थायी घर स्थापित नहीं किया गया है, तब तक, आई एस बी डी, डब्लू बी डी को समर्पित हमारी वेबसाइट के एक विशेष खंड पर आपकी घोषणाओं की मेजबानी करेगा। अंत में डब्लू बी डी पेज , इन घटनाओं के प्रेस विज्ञप्ति की मेजबानी करेगा , फोटो, कहानियाँ , और डब्लू बी डी की लक्ष्य वाले लोगों के साथ प्रेरणा साझा करने के लिए एक जगह प्रदान करेगा।

डब्लू बी डी के बारे में अधिक जानकारी के लिए , या कोई प्रश्न, टिप्पणियाँ, या घटना घोषणा के लिए , जिल ओल्ड्स से jillo@isbd.org पर संपर्क करें।